



Protocollo interno delle attività di contenimento rischio di contagio Covid-19

VADEMECUM DELLE BUONE NORME

Si rende noto e si informano tutti gli utilizzatori che avranno accesso alla struttura circa le nuove disposizioni previste dalle linee guida redatte ai sensi del Decreto Legge 22 Aprile 2021, n. 52 convertito con modificazioni dalla Legge 17 giugno 2021, n. 87 e come modificato dal decreto legge 23 luglio 2021, n. 105, in particolare:

- ✓ l'ingresso alla struttura per la fruizione dei Servizi offerti sarà consentito solo ai possessori di Certificazione Verde COVID-19, di cui all'articolo 9, comma 2 del DL 22 aprile 2021 n.52, ovvero a coloro che per definizione sono esenti dalla presentazione della suddetta Certificazione (atleti di età inferiore ai 12 anni e soggetti titolari di Idoneo Certificato Medico che ne attesti l'effettiva esenzione);
- ✓ la validità della Certificazione Verde COVID-19 verrà verificata ad ogni ingresso dell'atleta tramite l'App VerificaC19 da un nostro Operatore; qualora il titolo risultasse non valido l'atleta non potrà accedere al Servizio o alla sessione di allenamento;
- ✓ all'ingresso verrà rilevata la temperatura, impedendo l'accesso in caso sia superiore ai 37,5 °C e verrà registrata la presenza tramite apposito registro;
- ✓ si chiede di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°C) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie);
- ✓ si chiede di comunicare tempestivamente eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria in caso di contatto (sarà necessario presentare ogni 3 mesi autodichiarazione per il Covid a firma dei genitori nel caso di allievi minorenni e sarà necessario avvisare la Direzione qualora nell'arco dei 3 mesi ci sia una modifica nella condizione dichiarata);
- ✓ è obbligatorio essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva (agonistica in caso di atleti agonisti) in corso di validità ai sensi della normativa vigente;
- ✓ gli allievi entreranno solo nella fascia oraria comunicata (entro 10 minuti prima della loro lezione). Chiunque arrivi prima non potrà accedere alla struttura, potrà però attendere all'esterno di essa (nello spiazzo sotto i portici fuori dall'area condominiale per Momas 2 e sul marciapiede per Momas 1), senza creare assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale di almeno un metro;
- ✓ si chiede di presentarsi con la mascherina protettiva indossata; in caso negativo, sarà vietato l'accesso alla struttura; tale mascherina dovrà essere sempre indossata all'interno dei locali scolastici e potrà essere tolta solo ed esclusivamente durante l'attività fisica;
- ✓ l'accesso agli spogliatoi sarà consentito solo a numeri contingentati. Chiediamo quindi agli allievi di venire, preferibilmente e se possibile, già muniti di abbigliamento consono all'allenamento e di rimandare le operazioni di pulizia personale all'arrivo presso le rispettive abitazioni;
- ✓ le scarpe dovranno essere tolte all'entrata della scuola e messe in un sacchetto che verrà riposto nelle proprie borse personali, così come tutti gli eventuali indumenti. La borsa/zaino dovrà essere riposta a sua volta in un sacchetto/borsa personale che dovrà essere portato con se o lasciato nello spogliatoio ben chiuso appoggiato a terra;
- ✓ si chiede di seguire i percorsi di ingresso e di uscita prestabiliti;
- ✓ i bambini potranno essere accompagnati da non più di un familiare (il familiare che accompagna potrà sostare all'interno della scuola il tempo necessario per fornire assistenza all'allievo; potrà invece sostare in struttura in attesa dell'Allievo solo se munito di Certificazione Verde valida ed in tal caso sarà sottoposto alla verifica della temperatura e alla registrazione della presenza);
- ✓ è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di almeno 1 mt;
- ✓ durante l'attività fisica isotonica nelle sale è obbligatorio rispettare la distanza di almeno 2 mt (utilizzare i segnaposto appositi presenti sui pavimenti delle sale);
- ✓ alla fine di ogni pratica sportiva e/o esercizio gli attrezzi della scuola utilizzati in sala e la sala stessa saranno igienizzati e sanificati prima e dopo ogni lezione; gli allievi che effettueranno lezioni che prevedono l'uso di un tappetino dovranno preferibilmente portare il proprio tappetino personale. Chiediamo, inoltre, di munirsi di asciugamano e borraccia personali;
- ✓ durante i corsi di gruppo aerobici, si dovrà rispettare l'accesso massimo alle sale secondo la proporzione dei 5mq per partecipante;



- ✓ nei luoghi comuni e/o di passaggio è obbligatorio indossare correttamente la mascherina;
- ✓ la mascherina potrà essere tolta solo in sala all'inizio della lezione e dovrà essere reindossata a fine lezione, si richiede di avere con se una bustina di plastica all'interno della quale riporre la propria mascherina durante la lezione (per igiene vostra e per evitare di appoggiare le mascherine direttamente sulle superfici scolastiche). Nella sala durante la lezione va mantenuta la distanza interpersonale di almeno 2 metri (in corrispondenza dei segnaposto). Sarà compito dell'insegnante allontanare chiunque non rispetti le norme di distanziamento;
- ✓ lavarsi frequentemente le mani (all'ingresso e all'interno dei locali della struttura sono rese disponibili apposite soluzioni igienizzanti);
- ✓ non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani non igienizzate;
- ✓ si chiede di starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- ✓ si chiede di evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali da portare con se o lasciare chiuse riposte a terra nello spogliatoio;
- ✓ bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- ✓ gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- ✓ non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva;
- ✓ rispettare il divieto di assembramento;
- ✓ non toccare oggetti e segnaletica fissa;
- ✓ l'utilizzo del bagno è consentito ad una sola persona per volta;
- ✓ per i corsi da effettuarsi con scarpe si dovranno avere TASSATIVAMENTE le scarpe di ricambio. Non sarà permesso l'accesso in classe in caso contrario;
- ✓ vi preghiamo di non venire a scuola se voi o i vostri figli manifestate febbre o sintomi sospetti (per rispetto di voi stessi e di tutti gli altri utenti della struttura) e di considerare preventivamente anche raffreddori importanti come potenziale segnale di prudenza e in tal caso di astenersi dalla lezione per quella giornata;
- ✓ purtroppo non potremo consentire l'ingresso a scuola di passeggini e/o altre attrezzature esterne, in caso abbiate problematiche correlate a questa questione fatecelo sapere e vedremo come risolvere il problema;
- ✓ in caso si rilevasse un caso di sospetto COVID per un allievo presente all'interno della scuola, lo stesso, se minorenne, verrà isolato nello spogliatoio maschile e verranno chiamati i genitori i quali provvederanno a portare presso la propria abitazione l'allievo e a mettere in atto tutte le procedure del caso previste dalla normativa vigente; se maggiorenne verrà allontanato dalla struttura e sarà sua cura provvedere alla messa in atto delle stesse procedure sopra citate. La riammissione all'ambiente scolastico avverrà solo alla scomparsa completa di ogni sintomo e dietro presentazione di idonea autocertificazione ed eventuale tampone attestante l'avvenuta negativizzazione (per gli atleti agonisti si seguirà la procedura medica indicata dal Ministero dello Sport). Tutti gli utenti e i collaboratori sono tenuti a mantenere la struttura costantemente informata sull'evolversi della situazione. Chiediamo a tutti collaborazione totale per minimizzare qualsiasi rischio di potenziale contagio;
- ✓ si consiglia inoltre di evitare, per quanto possibile, l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici;
- ✓ chiunque non rispetterà il protocollo verrà immediatamente allontanato;
- ✓ con l'iscrizione alla nostra struttura si intende accettato integralmente il presente protocollo e se ne garantisce il totale rispetto.

Grazie a tutti per la collaborazione

Lo Staff

ASD Momas Dance Academy 1&2
segreteria.momas@gmail.com
www.momasdanceacademy.altervista.org
tel +39 3493233633
tel +39 3476934997
tel +393493705940