ORARIO MOMAS DANCE ACADEMY - Via Piacenza 187, CHIAVARI - ANNO ACCADEMICO 2023/24

TEL. SCUOLA 345/7952235 - 335/397355

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA ORO	SALA ROSA	SALA ORO	SALA ROSA	SALA ORO	SALA ROSA	SALA ORO	SALA ROSA	SALA ORO	SALA ROSA
GINNASTICA POSTURALE 09.30 - 11.00		FITNESS MUSICALE TIPO ZUMBA 9.30 - 10.30		GINNASTICA POSTURALE 10.00 - 11.00				STABILITY BALL 09.30 - 11.00	
						METODO PILATES 13.00 - 14.00			
								INTENSIVE DANCE PROGRAM OVER14 MDA JUNIOR COMPANY 14.30-16.00	
CLASSICO METODO VAGANOVA INTERMEDIO 15.30 - 17.00				HIP HOP YOUNG 15.30-16.30		CLASSICO METODO VAGANOVA INTERMEDIO 15.15 - 16.45			HIP HOP YOUNG 15.30 - 16.30
	MODERN ADOL. PRINC. 16.30-17.00			HIP HOP BABY 16.30-17.30		ACRO-FLOORWORK E ACROBATICA 16.45 - 17.45		HIP HOP BABY 16.30-17.30	CLASSICO METODO VAGANOVA ADOLESCENTI 16.30 - 18.00
MODERN ADOL. PRINCIPIANTI 16.30 - 18.00		DANZA GIOCO (3-4 ANNI) 16.40 - 17.25			FLEXIBILITY 17.00 - 18.00		PROPEDEUTICA (5-6 ANNI) 17.00 - 18.00	MODERN PRINC. BABY 17.30 - 18.30	
CONTEMPORANEO INT/AV 18.00 - 19.30	SOFT GYM + BALLA&BRUCIA 18.00 - 19.30	MODERN INTERMEDIO 18.00 - 19.30	CLASSICO AVVIAMENTO VAGANOVA 17.25 - 18.55	LABORATORIO COREOGRAFICO 18.00 - 19.30	MODERN PRINC. BABY 18.00 - 19.00	MODERN AVANZATO 17.45 - 19.15	CONTEMPORANEO AVVIAMENTO (DAI 10 ANNI) 18.00 - 19.30	SOFT GYM + BALLA&BRUCIA 18.30 - 20.00	GINNASTICA POSTURALE 18.30 - 19.30
					GINNASTICA POSTURALE 19.00 - 20.00	BALLA&BRUCIA 19.15 - 20.15			
LATIN FITNESS 19.30 - 20.30	FIT CARDIO TONE 19.30 -20.30	DANZA MODERNA ADULTI 19.30 - 20.30	CITYWORKOUT 19.30-20.30	FITNESS MUSICALE TONIC 19.30 - 20.30	HEELS (TACCHI) 20.00 - 21.00	TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI 20.15 - 21.15	FITNESS MUSICALE TIPO ZUMBA 19.30 - 20.30		COUNTRY LINE DANCE BASE 20.00 - 21.00
SALSA CUBANA-BACHATA-KIZOMBA BASE 20.45 - 21.45	KIZOMBA LADY STYLE 20.30 -21.30	SALSA IN LINEA BASE 20.30 - 21.30	BACHATA FUSION OPEN 20.30 - 22.30	KIZOMBA BASE 20.30 -21.30		TANGO ARGENTINO INT/AV 21.15 - 22.15	SALSA CUBANA BASE 20.45 - 21.45	SWING 20.30 - 22.00	COUNTRY LINE DANCE INTERMEDIO 21.00 - 22.00
SALSA CUBANA E BACHATA INTERMEDIO 21.45 - 23.00		SALSA IN LINEA INTERMEDIO 21.30 - 22.30		KIZOMBA INTERMEDIO 21.30 -22.30			SALSA CUBANA AVANZATO 21.45 - 23.00		

* Ai corsi agonistici si accede previa selezione da parte dei Docenti e della Direzione

Si precisa che la Direzione si riserva di rivedere il piano orario sulla base delle adesioni effettive ai corsi